



VALTAKUNNALLINEN VIRTUAALIKORKEAKOULUSEMINAARI

V K K 1 0

TEEMA

Tietotyöläisen hyvinvointi, jaksaminen, omien vahvuuksien vahvistaminen ja työressurssien huoltaminen.

AIKA

Tiistai 2.11.2010 klo 09.00 – 16.30

PAIKKA

Tampereen ammattikorkeakoulu, Juhlasali, Kuntokatu 3, 33520 Tampere

Seminaarin puheenjohtaja

Totti Tuhkanen

Kehittämispäällikkö, Suomen virtuaaliyliopiston palveluyksikkö

O H J E L M A

- | | |
|-------------------|--|
| Klo 09.00 – 09.45 | Ilmoittautuminen ja aamukahvi |
| Klo 09.45 – 10.30 | Avaus ja slow-yhteiskunta
Marja-Liisa Viherä, Filosofian tohtori, tulevaisuuden tutkija |
| Klo 10.30 – 11.45 | Yhteistyö ja verkostoituminen
Marja Rautajoki, Johtaja, VirtuaaliAMK-verkosto
Totti Tuhkanen, Kehittämispäällikkö, Suomen virtuaaliyliopiston palveluyksikkö |
| Klo 11.45 - 12.45 | Lounas |
| Klo 12.45 - 13.45 | Läsnäolotietoisuus
Seija Mauro, Johdon ja henkilöstön työnhajaaja, Certified business coach, työnhajaajakouluttaja ja freelance-toimittaja |
| Klo 13.45 – 14.15 | Kahvitauko |
| Klo 14.15 – 15.00 | Hyvinvointia kiireettömästi
Marja Rautajoki, Johtaja, VirtuaaliAMK-verkosto |
| Klo 15.00 – 16.30 | Tietotyöläisen aivojen huolto
Juhani Juntunen, Ylilääkäri, professori |
| Klo 16.30 | Seminaarin päätös – hyvää kotimatkaa |

Lisätietoja:

Tuula Jaskari-Malinen – tuula.jaskari-malinen@amk.fi

Hely Lahtinen – hely.lahtinen@vy.fi



Suomen VirtuaaliAMK
Finlands Virtuallikeshögskola • Finnish Online University of Applied Sciences



Suomen virtuaaliyliopisto