

Studieplan

1. Mål (beskriv dina mål med hjälp av följande frågor)

- Vilka är mina motiv och förväntningar på studierna?
- Vilka är målen för studierna? Det kan vara fråga om stora eller små mål. Det lönar sig att dela upp stora mål i delmål så att man lättare kan följa upp och bedöma hur studierna framskrider.
- Vilka kunskaper och färdigheter är viktiga för att utveckla mitt eget kunnande?
- Vilka möjligheter ger den här utbildningen för att utveckla mitt eget kunnande?

2. Att uppnå sina mål (beskriv hur du når dina mål med hjälp av följande frågor)

- Vilken är min livssituation?
- Hur reserverar jag den tid som krävs för studierna? Att uppnå mål kräver arbete och praktiska arrangemang. Regelbundenhet och rutiner hjälper dig att studera effektivt för att nå målen. Försök reservera en tid som är endast för studier.
- Kräver studierna ekonomiska arrangemang?
- Vilken studieteknik passar mig bäst?

3. Att göra upp ett schema (då du gör upp ditt schema kan du ta hjälp av följande frågor)

- Vilka kurser vill och tänker jag avklara? Försök skapa en helhetsbild av studierna.
- Vilka kurser avklarar jag på höst-/vårterminen/denna period/denna vecka?
 - Sätt upp ett slutdatum för när du tänker uppnå dina mål
 - Reservera tillräckligt med tid för att skaffa tentlitteratur, att läsa, repetera, att göra skriftliga arbeten; för föreläsningar, tenter och övningar
 - Planera in tid för studier i din kalender och använd tiden effektivt
 - Gör inte upp en alltför stram tidtabell. Alla behöver tid för avkoppling och för hobbyer!

Kursnamn	Kursen pågår, Period/tidpunkt	Tentamen, datum för inlämning av uppgift	Att komma ihåg, t.ex. skaffa böcker	Kursen avklarad, datum

4. Utmaningar i anslutning till studierna (fundera på utmaningar i anslutning till studierna med hjälp av följande frågor)

- Vilka utmaningar möter jag under studierna?
- Hur hanterar jag utmaningarna?
Hur förbereder jag mig på utmaningarna?
- Till vem vänder jag mig för hjälp och stöd med att hantera utmaningarna?

5. Inlärnin g och handledning (fundera på handledning och din inlärnin g med hjälp av följande frågor)

- Vilka förväntningar har jag på handledningen?
- Hur tänker jag bedöma min egen inlärnin g?
- Vilka är mina starka sidor och vad bör jag utveckla?

6. Utvärdering av studierna (fundera på studieutvärderingen med hjälp av följande frågor)

- Hur tänker jag utvärdera min studieplan och hur mina mål förverkligats?
- Hurudan feedback kan jag ge på öppna YH:s undervisning, studiehandledning och tjänster?
- Hur belönar jag mig för att jag nått mina mål?
- Vad händer om jag inte når mina mål?
- Är min tidtabell passlig, för stram/flexibel?
- Behöver jag mer hjälp/stöd med studierna, planeringen, studietekniken?
- Har jag ställt upp rätt mål?
- VAD ALLT FICK JAG UT AV STUDIERNA?